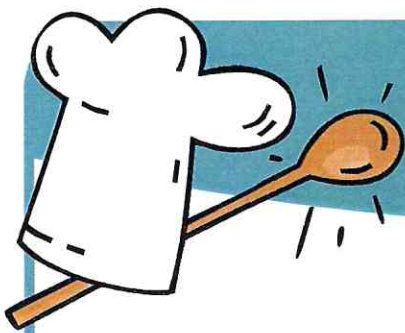
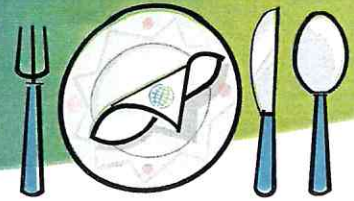




Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

31.08.-04.09.2026

Frühstück

Mittag

Vesper

Montag

Brötchen^(a)
mit Honig

Obststeller

Seelachsfilet^(a,h)
mit
Tomatenfüllung
Basmatireis und
Kräutersoße

Vollkornbrot^(a,b)
mit Salami^(2,t,u) und
Gewürzgurke

Dienstag

Vitalbrot^(a,b)
mit Frischkäse^(k)
und
Gemüse garnitur

Frikadelle^(a)
Hausmacher Art
mit Buttererbsen^(k)
Kartoffeln und
Bratensoße^(a,t,u)

Obststeller
mit
ABC-Brot^(a)

Mittwoch

Naturjoghurt^(k)
mit Müsli^(a,m) &
Corn flakes^(a,m)

Obststeller

Polnische Nudelpfanne^(a)
mit Wellenbandnudeln
Hackfleisch und
Weißkraut
Obst

Brötchen^(a)
mit Käse^(k) und
Gemüse garnitur

Donnerstag

Roggenbrötchen
mit Ei und
Gemüse garnitur

Leberkäse
mit
Kartoffelpüree^(k) und
Zwiebelsoße^(a,t,u)

Berliner^(a)
mit
Mehrfruchtfüllung

Freitag

Briochebrot^(a)
mit
Butter & Kakao^(k)

Obststeller

Saure Kartoffelstücke^(a)
mit Jagdwurst^(2,t,u)
und Brot^(a)

Schokopudding^(k)

Weltmeisterbrot^(a,b)
mit
Wiener
Würstchen^(2,t,u)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

