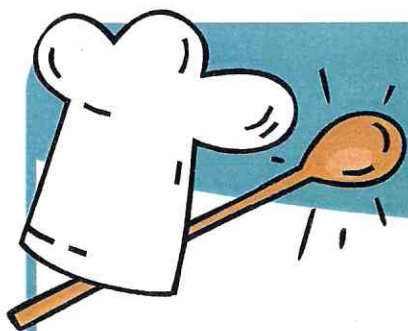
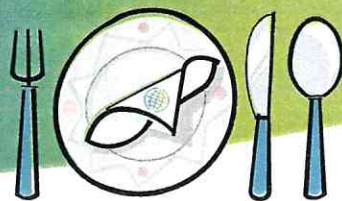




Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

07.09.-11.09.2026

Frühstück

Mittag

Vesper

Montag

Mehrkornbrötchen
mit
Bierschinken^(2,t,u)
und
Gemüse garnitur

Jägerschnitzel^(a,t,u)
mit Gabelspaghetti^(a)
und Tomatensoße^(a)

Gemischter
Keksteller^(a,m)

Dienstag

Vollkornfilinchen^(a,b)
mit
Nuß-Nougatcreme^m

Obstteller

Eier
in Senfsoße^(a,t) mit
Petersilienkartoffeln

Pfirsichkompott

Mehrkornbrot^(a,b)
mit Fleischkäse^(t,u)
und
Gemüse garnitur

Mittwoch

Naturjoghurt^(k)
mit Müsli^(a,m) und
Cornflakes^(a,m)

Obstteller

Hühnchen
in Cocos-Currysoße^(a)
mit Karottengemüse^(a)
und Reis

Laugenbrötchen^(a)
mit
Kräuterbutter^(k)

Donnerstag

Mehrkornbrot^(a,b)
mit Käse^(k) und
Gemüse garnitur

Paniertes
Pangasiusfilet^(a,h)
mit Kartoffeln und
Kräutersoße^(a)

Wattekuchen^(a)

Rohkostsalat

Freitag

Brötchen^(a)
mit
Butter^(k) & Kakao^(k)

Obstteller

Nudeleintopf^(a)
mit Suppengemüse
und frischen Brot^(a)

Weltmeisterbrot^(a,b)
mit
Mini Cabanossi^(2,t,u)

Rote Grütze^(a)
mit Vanillesoße^(k)

Guten Appetit

Enjoy your meal

¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

