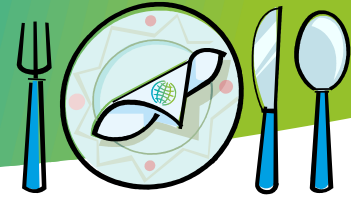


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

| 25.03.-29.03.2024 | Frühstück                                                                        | Mittag                                                                                                               | Vesper                                                           |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Montag            | Brötchen <sup>(a)</sup> mit Honig<br><br>Obstteller                              | Königsberger Klopse <sup>(a)</sup> mit Petersilienkartoffeln und Kräutersoße <sup>(a,k)</sup><br><br>Pfirsichkompott | Pancakes <sup>(a,g)</sup> mit Apfelmus <sup>(3)</sup>            |
| Dienstag          | Weltmeisterbrot <sup>(a,b)</sup> mit Butterkäse <sup>(k)</sup> und Gemüsegarntur | Mexikanische Hackfleischpfanne mit Kidneybohnen Gemüsemais und Langkornreis<br><br>Obst                              | Mehrkornbrötchen mit Salami <sup>(2,t,u)</sup> und Gemüsegarntur |
| Mittwoch          | Cornflakes <sup>(a,m)</sup> mit Naturjoghurt <sup>(k)</sup><br><br>Obstteller    | Thüringer Rostbratwurst <sup>(2,t,u)</sup> mit Sauerkraut<br>Salzkartoffeln und Bratensoße                           | Gemischter Keksteller <sup>(a,m)</sup>                           |
| Donnerstag        | Roggenbrötchen <sup>(a,b)</sup> mit Lyoner <sup>(2,t,u)</sup> und Gemüsegarntur  | Vegetarischer Nudeleintopf mit Weizenmischbrot <sup>(a)</sup><br><br>Schokoladenpudding <sup>(k)</sup>               | Brötchen <sup>(a)</sup> mit Hackbällchen und Gewürzgurke         |
| Freitag           |                                                                                  | Karfreitag                                                                                                           |                                                                  |

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

